

Programa del Curso Oficial de Rehabilitación de Hombro y Codo de la AAHC 2025

Módulo 1 – Evaluación – Inestabilidad glenohumeral

Bases anatómicas y evaluación funcional

- Anatomía y generalidades – Dr. Santiago Maffia Bizzozero (Argentina)
- Evaluación funcional – Lic. Rodrigo Araya (Argentina)
- Evaluación desde una mirada kinésica – Lic. Gastón Muhafara (Argentina)
- Evaluación desde la perspectiva del terapeuta ocupacional – Lic. Jimena Castellanos (Argentina)
- Evaluación neurodinámica – Lic. Esteban Terpolili (Argentina) (NO OBLIGATORIA)

Inestabilidad glenohumeral

- Clasificación y conceptos básicos – Dr. Daniel Moya (Argentina)
- Fundamentos quirúrgicos en inestabilidad glenohumeral – Dr. Federico Alfano (Argentina)
- Evaluación kinésica: FEDS – Lic. Marilina Segura (Argentina)
- Tratamiento conservador en cuadros de inestabilidad – Lic. Gastón Muhafara (Argentina)
- Rehabilitación postquirúrgica: Latarjet vs. Bankart – Lic. Marisol Arbo (Paraguay)
- Ejercicios de control motor y propiocepción – Lic. Gastón Muhafara (Argentina)

Módulo 2 – Manguito Rotador y Lesiones en el Deporte

Manguito rotador

- Conceptos generales y clasificación – Dr. Federico Alfano (Argentina)
- Lesión del manguito rotador: ¿Cuándo y cómo operar? – Dr. Mariano Parisi (Argentina)
- Síndrome de fricción subacromial: enfoque en rehabilitación – Lic. Gonzalo Echegaray (Argentina)
- Rehabilitación postoperatoria – Lic. Ana Luna (Argentina)

Lesiones de hombro en el deporte

- Patología del bíceps – SLAP. Atleta y lesiones en movimientos “Overhead” – Dr. Federico Alfano (Argentina), Lic. Gonzalo Echegaray (Argentina)
- Natación – Lic. Rodrigo Araya (Argentina)
- CrossFit – Lic. Ludmila Ciaponi (Argentina) (NO OBLIGATORIA)
- Voleibol – Lic. Gonzalo Echegaray (Argentina) (NO OBLIGATORIA)

Módulo 3 – Lesiones Traumáticas de Hombro y Prótesis

Lesiones Traumáticas de Hombro

- Fracturas del húmero proximal: tratamiento médico – Dr. Jorge Soutullo (Argentina)
- Uso del Brace Sarmiento: indicaciones y aplicación – Lic. TO Paula Simaro (Argentina)
- Rehabilitación en fracturas de húmero proximal – Lic. Gastón Muhafara (Argentina)
- Fracturas de escápula y clavícula: tratamiento médico – Dr. Jorge Soutullo (Argentina)
- Luxación acromioclavicular – Dr. Daniel Moya (Argentina)
- Programa de rehabilitación en lesiones de la articulación acromioclavicular – Lic. Marisol Arbo (Paraguay)

Prótesis y Artropatías

- Artrosis de hombro: generalidades. Artropatía por desgarro del manguito rotador – Dr. Héctor Salamone (Argentina)
- Rehabilitación en cuadros degenerativos de la articulación glenohumeral – Lic. Marilina Segura (Argentina)
- Conceptos que el rehabilitador debe saber al abordar a un paciente con prótesis reversa – Dr. Diego Gómez (Argentina)
- Prótesis reversa: programa de rehabilitación – Lic. Marilina Segura (Argentina)
- Rehabilitación en prótesis anatómica: puntos clave – Lic. Marilina Segura (Argentina)

Módulo 4 – Codo y Misceláneas

Codo

- Fracturas – Dr. Juan Pablo Simone (Argentina)

- Rehabilitación de fracturas – Lic. Marilina Segura (Argentina)
- Rigidez – Dr. Juan Martín Patiño (Argentina)
- Rehabilitación de rigidez – Lic. Ana Luna (Argentina)
- Inestabilidad: generalidades – Dr. Juan Pablo Simone (Argentina)
- Inestabilidad: rehabilitación – Lic. Marilina Segura (Argentina)
- Tendinopatías de codo – Dr. Daniel Moya (Argentina)
- Tendinopatía lateral de codo: rehabilitación – Lic. Emilio Álvarez (Argentina)
- Ferulaje en rigidez de codo: desde la prevención al tratamiento – Lic. TO Jimena Castellanos (Argentina)

Misceláneas

- Disquinesia escapular – Lic. María Esther Capria (Argentina)
- Hombro congelado – Dr. Federico Alfano (Argentina), Lic. Marilina Segura (Argentina)
- Plexo braquial – Dr. Ignacio Mangione (Argentina), Lic. Danilo Bataglia (Argentina)
- Lesiones neurológicas más frecuentes – Dra. María Cristina Insúa (Argentina) (NO OBLIGATORIA)